



Praxis „Eye to I“ für Augentherapie

Unsere Augen können bei Fehlsichtigkeiten, Stress, Bildschirmarbeiten, künstlichem Licht usw. stark beansprucht werden. Auch kann das Bedürfnis entstehen, Augentherapeutische Begleitung vor und nach Operationen oder während Medikamenteneinnahme zu erhalten.

Die ganzheitliche Augentherapie entspannt und vitalisiert Ihre Augen und Ihr Sehen auf natürliche Weise. Sie ist bei Operationen und Krankheiten als Unterstützung zur medizinischen Behandlung zu verstehen, wobei die Selbstheilungskräfte auf eine sanfte Art mobilisiert werden.

Sie ist geeignet für Menschen mit allgemeinen Fehlsichtigkeiten, trockenen Augen, entzündlichen Augen, Kopfschmerzen, Schwindel, Schielen, Lichtempfindlichkeiten, Sehbehinderungen, vor und nach Augen-Operationen und als Betreuung bei verschiedenen Augenkrankheiten wie Glaukom, Katarakt, AMD usw.

Sie können die Augentherapie verstehen als eine „Physiotherapie für Ihre Augen“.

Anwendungen bei mir in der Praxis:

- 👁 Ein ausführliches Gespräch schafft den ersten Kontakt
- 👁 Eine Behandlung dauert eine Stunde
- 👁 Sie liegen in bequemer Kleidung auf der Massageliege
- 👁 Ich behandle Sie mit meinen Händen sehr behutsam und respektvoll an Ihrem Körper, Ihrem Kopf und an Ihren Augen
- 👁 Die Sitzung findet in der Regel in Ruhe statt und ist auf Ihre Gesundheit und Ihre Selbstheilungskräfte ausgerichtet
- 👁 Die Behandlungszahl orientiert sich an Ihrem eigenen Genesungsprozess
- 👁 Die praktischen Augenübungen nach Dr. Bates sind eine heilsame Unterstützung, die Sie leicht in Ihrem Berufsalltag einflechten können.

Die Augentherapie ist kein Ersatz für den Gang zum Augenarzt und/oder Optiker, sondern gilt als optimal ergänzende Massnahme.

Kosten: Sfr. 140.-/ 60 Min

Ich bin Mitglied: Craniosuisse und Schweizerischer Sehtrainerverband
Meine Anerkennungen: Asca und EMR (med. Register für Ihre Zusatzvers.)
Ich bin Inhaberin: Schule für ganzheitliche Augentherapie SGA
Meine Ausbildungen: Dipl. Sehtrainerin und Augentherapeutin SGA
Eidg. Dipl. Komplementär-Therapeutin in Craniosacral Therapie

Ursula Gachnang, Praxis Eye-to-i, alte Dorfstrasse 33, 8704 Herrliberg, 043 277 40 87,
info@eye-to-i.ch, www.eye-to-i.ch

Praxis „Eye to I“ für Craniosacral Therapie

Nach Dr. W.G. Sutherland

Der Begriff „Cranio-Sacral“ stammt aus den Worten Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein). Die einzelnen Schädelknochen sind nicht starr miteinander verbunden, sondern in ihren Nähten und Verbindungen gegeneinander beweglich.

Der Schädel, die Wirbelsäule und das Kreuzbein bilden zusammen mit den Rückenmarkshäuten das cranio-sacrale System. Die im Hirn gebildete Flüssigkeit fliesst durch dieses System. Auf diese Weise entsteht am ganzen Körper eine für die erfahrenen TherapeutInnen spürbare Bewegung.

Mit sanften Techniken können Blockaden und Asymmetrien die im Körper auftreten gelöst werden. Die manuellen Impulse leiten die Eigenregulierung des Körpers ein und mobilisieren die selbstheilenden Kräfte. Die Klientin/ der Klient liegt dabei in bequemer Kleidung auf einem Behandlungstisch.

Spezialbereich bei mir in der Praxis:

Als Dipl. Sehtrainerin und Augentherapeutin und Eidg. Dipl. Komplementärtherapeutin in Craniosacral Therapie bin ich auf sämtliche Augenleiden spezialisiert. Ob Fehlsichtigkeiten oder Augenkrankheiten ihnen Unbehagen bereiten, die sanfte Therapieform lindert Schmerzen und entspannt ihre Sehorgane und die umliegenden Bereiche. Somit haben Sie die optimale Ergänzung zur ärztlichen Behandlung.

Weitere Cranio - Anwendungen bei mir:

Schmerzen an Körper, Nacken, Schultern
Migräne, Kopfschmerz, Ohrgeräusch, Schleudertrauma
Blutdruckprobleme, Schwindel, Schlafproblemen
Kiefergelenkprobleme, Kiefer

- 👁 Einzelsitzungen kosten sfr. 140.- pro Stunde.
(bei den meisten Zusatzversicherungen anerkannt)
- 👁 Termine nach telefonischer oder schriftlicher Vereinbarung
- 👁 Ich bin Mitglied des Berufsverbandes „Cranio Suisse“



Praxis „Eye to I“ für Sehtraining

Nach Dr. Bates

Unsere Augen können bei Fehlsichtigkeiten, Stress, Bildschirmarbeiten, künstlichem Licht usw. stark beansprucht werden. Das ganzheitliche Sehtraining entspannt und vitalisiert unsere Augen und unser Sehen auf natürliche Weise. Die Sehtherapie ist geeignet für Menschen mit allgemeinen Fehlsichtigkeiten, Augenkrankheiten, trockenen Augen, entzündlichen Augen, Kopfschmerzen, Schielen, Lichtempfindlichkeiten, Sehbehinderungen usw.

Anwendungen bei mir in der Praxis:

In der Augentherapie lernen Sie alle Übungen kennen, die gerade Sie für Ihre Augen brauchen. Sie können sie zu Hause oder selbst während eines stressvollen Berufsalltags einflechten. Auch lernen Sie einen neuen Umgang mit den Brillen, Kontaktlinsen und Ihrem Sehen allgemein.

Sie bekommen hilfreiche Informationen und Unterstützung über Besuche bei Augen-Optikern, Augenaerzten und bei Augenoperationen.

Das ganzheitliche Sehtraining ist kein Ersatz für den Gang zum Augenarzt und/oder Augen-Optiker sondern gilt als ergänzende Massnahme.

Sie können bei mir Einzelsitzungen buchen, oder auch an Gruppen teilnehmen. In dieser Zeit bekommen Sie das nötige Rüstzeug, um die speziellen Übungen für Ihre Augen alleine zu Hause zu machen.

- 👁 Einzelsitzungen kosten sfr. 140.- pro Stunde.
- 👁 Gruppenteilnahme (1,5 Std/Woche) sfr. 40.-/1,5Std. (Mind. 2 Teilnehmer)
- 👁 Einzeltermine nach telefonischer oder schriftlicher Vereinbarung
- 👁 Ich bin Mitglied des Schweizerischen Berufsverbandes der Sehtrainer/Innen

Lageplan Praxis

mit dem Zug S6 oder S16 an der Haltestelle Herrliberg Feldmeilen aussteigen. Zu Fuss ist die Distanz 7 Minuten zur Praxis Eye-to-I, alte Dorfstrasse 33, Herrliberg. Der Bus Nr. 973 bringt sie an die Haltestelle Gartenstrasse, wo sie an der Kreuzung rechts in die kleine Privatstrasse reingehen zu meiner Praxis



Mit dem Bus

Abfahrt ab Bahnhof Herrliberg-Feldmeilen zur Gartenstrasse, Bus 973

Zu Fuss: Beim Bahnhof Richtung Zürich zur Kirche hinauf. Um die Kirche, am Parkplatz vorbei die alte Dorfstrasse hinauf bis zur Nr. 33. Seeseitig ist der Praxiseingang. (schwarze Linie bezeichnet den Fussweg)

Parken: Bei der Nr. 33 direkt gegenüber auf der Strasse, nahe an der Mauer.

Ursula Gachnang, Praxis Eye-to-i, alte Dorfstrasse 33, 8704 Herrliberg, 043 277 40 87,
info@eye-to-i.ch, www.eye-to-i.ch



„Eye to I“ Ausbildungsschule SgA

Möchten Sie einen zweiten Bildungsweg einschlagen?

Haben Sie gewusst, dass in der Schweiz ab dem Alter von 15 Jahren 55% der Jugendlichen Sehprobleme haben? Und haben Sie gewusst dass ab dem Alter von 55 Jahren 92% der Menschen eine Augenproblematik haben?

Die Augen sind für uns absolut wichtige Sinnesorgane. Sie leisten in unserem langen Leben eine immense Arbeit. Es liegt in der Qualität unserer Zeit, dass bei vielen Menschen gerade bei den Augen, den Fenstern zur Seele, Fehlsichtigkeiten entstehen wie Kurzsicht, Weitsicht, Astigmatismus, usw, oder Krankheiten wie Glaukom, Katarakt, AMD, Schielen, trockene Augen, usw.

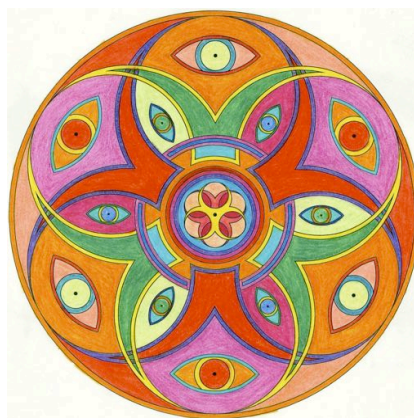
Dies ist eine Therapie, die eigens für unser Augenlicht gelehrt wird, um einen der wichtigsten Sinne zu pflegen, zu hegen und zu fördern. Damit in Zukunft der klaren Sicht mehr Aufmerksamkeit geschenkt wird.

Haben Sie Interesse, in einer zweijährigen Ausbildung die **Augentherapeuten – Ausbildung mit Diplom** zu absolvieren?

Die Ausbildung findet in der APAMED (Fachschule für professionelle Ausbildungen in Rapperswil statt. Sie beginnt jedes Jahr.

Dann nehmen Sie mit mir Kontakt auf, um nähere Unterlagen und Informationen über die interessante Ausbildung zu erhalten!

**Ausbildung zur Sehtrainer/In
und oder Augentherapeut/In**



„Für eine klare Sicht der Dinge“

Schule für ganzheitliche Augentherapie SgA

Ursula Gachnang, alte Dorfstrasse 33, 8704 Herrliberg, Tel: 043 277 40 87,
Email: augenschule@eye-to-i.ch, www.augenschule.ch