



- Vom Auge zur Seele

Augen-Retreat:

10.-14. Juni 2019 / 15.-19. Juli 2019



Erfahre in dieser Zeit mehr über deine Augen! Ob du eine Fehlsicht hast, oder eine Augenkrankheit wie Makuladegeneration, Glaukom, Katarakt usw. oder an trockenen Augen leidest: das ist die Zeit für deine Augen!

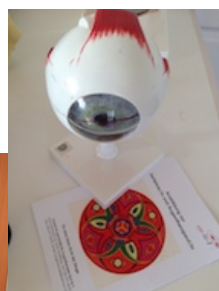
Nimm dir diese Zeit, um mit deinen Augen Kontakt aufzunehmen und mit ihnen eine nähere Beziehung aufzubauen. Denn deine Augen haben dir viel zu erzählen...
Bereichere deinen Alltag mit all den Neuigkeiten, die du für deine Augen in dieser Zeit lernen kannst. Flechte das Gelernte zu Hause ein um deinen Augen mehr Kraft zu geben, damit Sie den Alltag gesünder leisten können und länger gut sehen können.

Was lernst du:

- was hat es mit deiner Augenproblematik an sich, was passiert genau
- viele Augenübungen die du in deinen Alltag integrieren kannst
- Selbsterfahrung und offener Austausch mit allen Teilnehmern über das Erlebte
- Deine Augenproblematik verbrennst du im Feuer und lässt es dort zurück
- Ein Aufstellungstag mit deinem Symptom: was kann ich gegen dieses Augenleiden tun?
- Ernährungsnews die deinem Augenlicht direkte Nahrung bringen

Was genießt du:

- Viel Zeit dich mit deinen eigenen Augen zu befassen
- Eine fantastische Aussicht um dein Augenlicht zu inspirieren
- Eine einzigartige Ruhe um dich nicht ablenken zu lassen
- Eine wundervolle Natur um mit deinen Augen Neues zu entdecken
- Eine mediterrane Zeit gefüllt mit feinem typischen handgemachtem Essen und Trinken
- Die Elemente Erde, Luft, Wasser und Feuer



Anmeldung und Information

Datum	10.-14. Juni 2019 15.-19. Juli 2019 Jedes Seminar hat den selben Inhalt nur eines buchen!
Zeit	Beginn: Montag 10'00 - Ende Freitag 15'00
Ort	Villa Tramonto, Localita Coda 14, 12050 Neviglie, Piemonte
Kosten	Sfr. 690.- inkl. Ganzer Kurs, Kursunterlagen und Mittagessen Das Abendessen ist nicht inklusiv.
Uebernachtungen	Bitte buche selber die Uebernachtung in einem der zwei bed and breakfast (mit Pool) mit dem vermerk „Augenkurs“ www.allombradelpero.it (1,5km entfernt) Kosten 100.- Euro/Nacht 2P im DZ/Bad inkl Frühst. EZ: 90.- Euro/Nacht. www.casabardacchino.it (3km entfernt) Kosten 90.- Euro/Nacht 2P im DZ/Bad inkl Frühst. EZ 65.- Euro/Nacht.
Anmeldung	Praxis Eye to I Ursula Gachnang, Alte Dorfstrasse 33, 8704 Herrliberg
Mail,Tel.	augenschule@eye-to-i.ch , 043 277 40 87
Anmeldeschluss:	Anmeldung bis drei Wochen vor Beginn des Seminars
Teilnehmeranzahl:	Mindestens 4 höchstens 10Teilnehmer/Innen
Dozenten:	Ursula Gachnang, Urs Heiniger
Auto	Parkplätze sind genug vorhanden. Die Dauer der Fahrt ist ca 5 Stunden von Zürich über Mailand nach Alba. (genauere Anfahrt bei der Anmeldung) Achtung es sind Autobahnggebühren von ca 12 Euro pro Weg zu bezahlen.
ÖV	Züge fahren nach Asti, ca 6 Std. Abholdienst ist Sonntags 16'15 und Bringdienst ist folgender Sonntag 12'00 nach Asti Auf Wunsch kann ich fragen wegen Fahrgemeinschaften! Auf Wunsch kann ich die Zimmer reservieren!



Ursula Gachnang Heiniger



Urs Heiniger